



**ERZSÉBET**  
IFJÚSÁGI ALAP

Erzsébet Ifjúsági Alap Nonprofit Közhasznú Kft.  
Felnőttképzési nyilvántartásba-vételi szám: E-001104/2015

## “Fiatalok egymásért”- Kortárssegítők felkészítése (E-001104/2015/D012)

**30 órás csoportos képzésünket olyan alapfokú végzettséggel rendelkező személyeknek ajánljuk, akik az önkéntes kortárs közösség-szervezés feladatainak ellátásában közreműködnek. A kortárssegítők olyan fiatalok, akik igyekeznek segítséget nyújtani velük egykorú társaiknak. Sokszor híd szerepet töltenek be a fiatalok és a kompetens szakemberek között, támogató attitűddel kapcsolódnak be kortársaik problémamegoldási lehetőségeinek feltárásába.**

**A képzés célja** a résztvevők felkészítése az önkéntes kortárs közösség-szervezés feladatainak ellátására. A résztvevők a képzés során olyan ismereteket és készségeket sajátítsanak el, amelyek segítségével képessé válnak hatékonyan szervezni a kortársközösségeket, és kreatívan, hatékonyan támogatni azok működését. További cél, hogy váljanak képessé a közösségekbe beérkező és az onnan kikerülő információk, igények gyűjtésére, értékelésére és szelektálására, valamint tudják képviselni csoportjuk érdekeit, véleményét. Elérendő cél olyan kortárssegítői attitűd és kompetenciakészlet fejlesztése, amelyek alkalmassá teszik az önkéntes segítőket arra, hogy támogató attitűddel kapcsolódjanak be kortársaik problémamegoldási lehetőségeinek feltárásába és a megoldási utak keresésébe.

**A képzés célcsoportja:** minden olyan fiatal és felnőtt, aki motivált abban, hogy a kortársközösségek és egyének részére az igények figyelembevételével segítséget nyújtson, segítő tevékenységet végezzen.

**Képzési idő:** 30 óra (11 óra elmélet, 19 óra gyakorlat). Megengedett hiányzás mértéke: 10%. A teljesítmény ellenőrzésének és értékelésének módja a felnőttképzési szerződésben meghatározott

**A képzés formája:** csoportos képzés (maximum 20 fős csoportban).

A képzéshez kapcsolódó – **választható - szolgáltatás:** előzetes tudásmérés. Amennyiben igénybe kívánja venni, kérjük jelezze a rita.zambo@erifa.hu emailcímen.

### Tananyagegységek:

- Személyes és társas kompetenciák feltérképezése és fejlesztése (5 óra)
- Az eredményes kommunikáció (4 óra)
- A konfliktuskezelés és a problémamegoldás alapjai (6 óra)
- A kortárs segítségadás területei és lehetőségei (9 óra)
- A közösségépítés és csoportvezetés alapjai (6 óra)

**A képzés elvégzésével megszerezhető dokumentum:** tanúsítvány.

# TOVÁBBI INFORMÁCIÓ:

[rita.zambo@erifa.hu](mailto:rita.zambo@erifa.hu)

Erzsébet Ifjúsági Alap Nonprofit Közhasznú Korlátolt Felelősségű Társaság  
1134 Budapest, Váci út 35 | Felnőttképzési engedélyszám: E-001104/2015  
+36 30 997 0333 | titkarsag@erifa.hu | www.ujnemzedek.hu

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE